

# INTRODUZIONE AI PRODOTTI A BASE DI ERBE

*Se siete deboli, mangiate le erbe*  
Romani 14:2

*Oh, piante ed erbe! Avete il potere di salvare chi soffre*  
Atharva Veda

*Una mente aperta è l'essenza morale della medicina*

Dr. Taro Takemi, Presidente della Associazione Mondiale dei Medici

## LE ERBE TRADIZIONALI HANNO FAVORITO IL BENESSERE NEL CORSO DEI SECOLI

Come fonte principale di cibo per il mondo, e come sua unica fonte di ossigeno, le piante rendono possibile la vita animale. I nostri antenati, i "cacciatori-raccoglitori", usavano ogni tipo di pianta nella loro vita quotidiana e ben presto, nel corso della storia della razza umana, impararono, attraverso tentativi ed errori, che certe piante potevano essere usate per favorire il benessere. Probabilmente non fu necessario entrare in contatto molte volte con il rabarbaro o le prugne, per esempio, per capire il loro effetto sulle funzioni dell'intestino.

Le antiche popolazioni di tutto il mondo identificarono rapidamente una interessante categoria di piante, le erbe, che potevano essere usate per nutrire e rivitalizzare il corpo. Alcune erbe sono in realtà degli alimenti: certi frutti, vegetali e noci, per esempio, sono erbe. Dalle spezie come menta, basilico, prezzemolo, zenzero e rosmarino, ai vegetali saporiti come aglio, cipolla e ravanelli, alle bevande come tè e caffè, le erbe costituiscono una parte gustosa della nostra vita quotidiana. Altre erbe, usate sin dai tempi più remoti per favorire il benessere dell'organismo, non hanno alcuna connessione con l'alimentazione: l'Echinacea, la Melissa, il Palmetto di Sabal, il Ginkgo Biloba ne sono alcuni esempi. Altre erbe ancora, come la radice di liquirizia, la salsapariglia, il mirtillo e l'aloè vera sono state usate sia come alimenti che per favorire il benessere.



I preparati a base di erbe, solitamente ottenuti da radici, fiori, corteccie, o dai loro estratti, erano gli unici rimedi efficaci a disposizione dei nostri antenati. La gente trasmetteva la propria conoscenza botanica di generazione in generazione. Nel corso degli anni, si venne ad accumulare una grande ricchezza di informazioni, ed i benefici di alcune erbe vennero dati per scontati. I rimedi tradizionali di ieri si sono evoluti fino a diventare i preparati a base di erbe ed i prodotti farmaceutici di oggi. Lo stesso ingrediente attivo, che i nostri antenati assumevano nel tè, ottenuto dalla corteccia del salice per avere un sollievo dal mal di testa, si trova oggi nell'aspirina.

Oggi il 30% dei farmaci convenzionali è derivato dalle piante. E, nonostante la moltitudine delle moderne medicine, miliardi di persone (più dell'80% della popolazione mondiale!) ancora oggi fanno affidamento principalmente sulle erbe per migliorare il proprio benessere e soddisfare le proprie necessità di salute.

## LA STORIA DELL'ERBORISTERIA

Per migliaia di anni le erbe sono state impiegate con sicurezza ed efficacia per migliorare il benessere.

- Le ricerche antropologiche hanno dimostrato che anche i nostri antenati "cacciatori-raccoglitori" usavano le erbe a proprio vantaggio. Cosa ancora più sorprendente, gli esseri umani potrebbero non essere stati la prima specie a far uso delle erbe. Gli scienziati, studiando i primati in Tanzania, hanno scoperto quasi una dozzina di piante non commestibili, una vera "materia medica", usata dalle popolazioni di scimpanzè. Una di queste piante, una foglia indigeribile con proprietà antibatteriche, è stata usata da popolazioni africane per curare ferite e dolori di stomaco.
- Uno dei più antichi documenti scritti sulle erbe è il "Pen-Ts'ao Kang-Mu" (anno 3.737 a.C.), un compendio di 8.160 ricette, preparate principalmente dalle piante.
- Le erbe hanno avuto un ruolo importante negli antichi scritti su tavolette di Mesopotamia, Egitto e Persia. Esse sono menzionate in tutta la Bibbia ed inoltre nei papiri egiziani di Ebers e Smith, ai quali è stato dato il nome dei loro scopritori, in cui si descrivono rimedi a base di erbe per vari disturbi, come i vermi intestinali e la ritenzione dei liquidi.
- I medici erboristi dell'India, luogo di origine di molte spezie e medicine, hanno dato un contributo significativo alla conoscenza botanica. Circa 5.000 anni fa, i Veda descrivevano numerosi rimedi naturali.
- Anche gli antichi Greci avevano una ricca tradizione erboristica: Ippocrate (anno 460-377 a.C.), il "Padre della Medicina", scrisse a proposito di numerose piante salutari e altrettanto fece Dioscoride che nel 78 d.C. pubblicò il "De Materia Medica" in cinque volumi, descrivendo i benefici di centinaia di piante.
- Allo stesso modo, il medico romano Claudius Galenus (meglio conosciuto come Galeno, vissuto tra il 130 e il 200 d.C.),



le cui idee hanno dominato la medicina per tredici secoli, pubblicò undici libri sulle piante benefiche per la salute.

- Le popolazioni native dell'America sono famose per la loro saggezza nell'uso delle erbe ed altre piante per favorire la salute.
- Gli Europei (specialmente gli inglesi, i tedeschi, gli italiani ed i francesi) hanno una lunga tradizione nell'impiego delle erbe per favorire il benessere.

### TENDENZE MODERNE NELL'USO DELLE ERBE

Al giorno d'oggi le erbe continuano a crescere in popolarità, perché la gente è alla ricerca di mezzi per favorire la salute in modo naturale e delicato. L'esercizio della professione erboristica etnica (nativa americana, cinese, ayurvedica o indiana, africana, europea, ecc.) ha riscosso una grande attenzione, poiché la gente in tutto il mondo ricerca una risposta logica alla propria necessità di tutelare la salute. Sia dal punto di vista economico che da quello emozionale, non possiamo più permetterci nei confronti della salute il tipo di approccio: "ripariamo dopo la rottura" .

La gente ovunque è preoccupata del crescente costo delle cure mediche, della spersonalizzazione dell'individuo durante il ricovero ospedaliero e del pericolo di effetti collaterali negativi. Un grammo di prevenzione vale davvero come un chilo di terapia, e certe erbe potrebbero avere un ruolo importante nel migliorare il benessere.

Recentemente i medicinali tradizionali, dall'Africa alle Americhe, all'Asia, hanno acquistato una maggiore legittimazione, da quando l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha adottato una risoluzione, nella quale si richiede ai governi di includere la medicina tradizionale, comprese le erbe, nel proprio sistema sanitario nazionale.

I ricercatori hanno iniziato l'arduo compito di identificare, isolare e concentrare gli ingredienti attivi in migliaia di erbe, e stanno iniziando a capire come funzionano queste erbe, sia dal punto di vista biochimico che fisiologico. Perché senza dubbio funzionano.



E' stato dimostrato che le erbe sono una fonte ricca di ingredienti attivi e quindi le aziende farmaceutiche di oggi spesso cercano prima nei luoghi tradizionali, come nella foresta pluviale, e presso i guaritori tradizionali, come gli sciamani, le indicazioni per guidare il proprio lavoro di sviluppo dei medicinali. Ma sebbene le piante nella loro interezza contengano ingredienti attivi che possono essere isolati, imitati e brevettati, le società farmaceutiche non ot-

tengono grandi guadagni dal loro studio, perché le piante di per sé non possono essere brevettate e vendute in esclusiva. Il risultato? Le preparazioni a base di erbe si basano su piante intere così come esistono in natura e quindi contengono molti ingredienti attivi, mentre le medicine sono costituite da ingredienti chimici isolati. La grande differenza tra le erbe ed i medicinali, dunque, è che le erbe sono impiegate per mantenere il benessere e prevenire le malattie, mentre le medicine sono usate per curare le malattie solo dopo che queste si sono sviluppate.

I ricercatori stanno appena iniziando a scoprire le basi scientifiche dei benefici di erbe che sono state usate per migliaia di anni, come il Ginkgo Biloba e radici di zenzero e liquirizia, Ginseng e Aloe Vera. Nella medicina asiatica tradizionale, per esempio, si diceva che il Ginseng "rafforzasse la mente, rilassasse e calmasse i nervi". Allo stesso modo, molti studi degli effetti dell'Iperico sull'umore hanno dato dei risultati promettenti, ed è attualmente un argomento di studio degli Istituti Nazionali della Salute. Il Palmetto di Sabal ha ottenuto un'attenzione simile per il suo ruolo nell'aiutare la fisiologia maschile, come il Ginkgo Biloba per le sue proprietà protettive per il cervello e l'Aloe Vera per le caratteristiche lenitive. Negli studi sulle erbe apprezzate dalla tradizione, i fatti hanno teso a convalidare le credenze popolari.

### BENESSERE E SALUTE

Mentre i nutrienti favoriscono la salute, le erbe migliorano il benessere. Mentre la salute è la libertà da qualunque sintomo di malattia, il benessere è la libertà da altri disturbi – cicli irregolari di sonno, risposte allergiche, irregolarità mestruali, disturbi del tratto intestinale, ecc. che ci impediscono di sentirci al meglio. Poiché questi disturbi sono molto comuni, le preparazioni a base di erbe tendono ad avere uno spettro abbastanza ampio da favorire larghi segmenti della popolazione.

E' possibile che siate sani, ma che non vi sentiate bene? Sì! Potreste essere privi di sintomi di qualunque malattia. Potreste assumere tutti i nutrienti che vi servono. Ma potreste comunque non star bene al 100%. Considerate l'esempio di un uomo che mangia correttamente, assume gli integratori per colmare le carenze alimentari, fa regolarmente esercizio fisico, vive secondo uno stile di vita sano, ma ha problemi a dormire di notte. Dovrebbe essere sano, privo di sintomi di malattia, ma poiché non dorme bene, non si sente bene. Dormire male non è una malattia. Non è neppure un disturbo per la maggior parte delle persone. E' solo qualcosa con cui convivono.

In questo caso, l'obiettivo di una preparazione a base di erbe non è quello di curare l'insonnia o i disturbi del sonno che richiedono l'attenzione del medico. L'obiettivo è quello di aiutare un uomo normale che dorme, ma che non ottiene il riposo di cui ha bisogno. In sostanza, l'erba che può aiutarlo a dormire agisce nel senso di **migliorare il benessere**.

Considerate come secondo esempio quello di una donna sana che, all'arrivo di ogni primavera, è sensibile al polline presente nell'aria. Ancora una volta, è sana ma non si sente bene tanto quanto potrebbe. Forse le erbe potrebbero darle un beneficio nel diminuire la sua sensibilità al polline.

Oppure, in un altro scenario, questa donna sana potrebbe avere un ciclo mestruale più fastidioso del normale. Forse il suo disagio non è tanto grande da richiedere l'intervento del medico, di una terapia ormonale o di altri farmaci, ma comunque pregiudica il suo senso di benessere. Forse le erbe potrebbero favorire la naturale capacità del suo organismo di regolarizzare il ciclo. In modo simile, una persona che soffre di disturbi intestinali può non essere malata, ma potrebbe trovare giovamento con l'uso di erbe lassative.

Nel corso degli anni, gli squilibri che compromettono il benessere possono intaccare la salute. Migliorare il benessere costituisce un passo verso il sentirsi meglio ed ottenere una salute ottimale.

### **ANTICA SAGGEZZA + SCIENZA MODERNA = PRODOTTI GNLD A BASE DI ERBE**

Per secoli, numerose civiltà hanno lavorato per impadronirsi dell'arte dell'erboristeria.

Molte società nel settore della nutrizione hanno di volta in volta tentato di carpire l'essenza ed i benefici dell'antica scienza delle erbe, ma poche hanno avuto successo. Ogni passo, dal raccolto fino alla confezione finale, ha un impatto importante sulla qualità e sui benefici forniti dal prodotto finale. Tre sono i problemi che si sono presentati come ostacoli insormontabili nel fornire i benefici che le erbe possono offrire: assicurare la loro concentrazione, la purezza e l'uniformità.

Fin dal 1958, la GNLD è rinomata per i suoi prodotti nutrizionali. Avendo alle spalle una storia di successo così ben documentata nella creazione di prodotti che favoriscono una salute ottimale, abbiamo ampliato questa visione, includendo i benefici delle erbe. Sposando l'antica saggezza con la scienza moderna, la GNLD ha avuto successo dove altri hanno fallito.

#### **PROBLEMA N. 1: MANCANZA DI PUREZZA**

I batteri sono presenti ovunque nel nostro ambiente naturale. Mentre alcuni sono benefici o innocui, altri costituiscono un pericolo per la salute. Per il produttore di prodotti a base di erbe, il controllo della presenza di batteri dannosi rappresenta una sfida d'importanza fondamentale. Molte società hanno fallito nell'affrontare questa sfida. Il risultato? Prodotti conta-



minati e clienti danneggiati. Molte altre società, che invece affrontano questa sfida, usano gas tossici o radiazioni gamma per uccidere i batteri dannosi; ma nessuna di queste opzioni è accettabile per la GNLD.

#### **LA SOLUZIONE GNLD: UN NUOVO STANDARD DI PUREZZA E PULIZIA**

Con l'introduzione dei Prodotti a Base di Erbe, la GNLD ha stabilito un nuovo standard di purezza e pulizia. Piuttosto che usare gas tossici, radiazioni gamma o conservanti per assicurare che le erbe siano esenti da contaminazione batterica, la GNLD impiega dei processi sofisticati che purificano gli estratti di erbe. Questi processi antimicrobici assicurano ai clienti della GNLD che essi possono fare affidamento sui benefici dei prodotti a base di erbe senza preoccuparsi della loro purezza. Dopo che gli estratti di erbe sono essiccati per ottenere una polvere, questa polvere viene nuovamente controllata per confermarne la purezza, viene compressa in tavolette e confezionata in comodi blister, ermeticamente sigillati. Le formule GNLD sono al 100% naturali e non contengono zucchero aggiunto, glutine, lievito, granturco, soia o derivati del latte.

#### **PROBLEMA N. 2: BASSA CONCENTRAZIONE E GRANDI PILLOLE**

Nel loro stato naturale, le erbe hanno livelli relativamente bassi di ingredienti attivi. Questo è il motivo per il quale la dose giornaliera raccomandata di molti preparati a base di erbe è di numerose e grandi capsule o tavolette da assumere due o più volte al giorno.

#### **LA SOLUZIONE GNLD: ALTA CONCENTRAZIONE ED ELEVATO VALORE**

Ogni tavoletta dei Prodotti a Base di Erbe della GNLD riflette un esclusivo processo che conserva tutti i benefici delle erbe, mentre li concentra per ottenere almeno cinque volte più della loro potenza naturale.

Rilasciando una potenza che altrimenti richiederebbe cinque o più tavolette, i Prodotti a Base di Erbe eliminano la necessità di assumere un grande numero di tavolette o capsule. Il risultato è che potete godere di una più alta potenza dei prodotti, della comodità di un minor numero di tavolette ed anche di un più elevato valore.



**PROBLEMA N. 3:  
IRREGOLARE CONTENUTO DI  
INGREDIENTI ATTIVI**

Come tutte le cose viventi in natura, le erbe possono presentare una grande varietà nel contenuto dei loro ingredienti attivi da un raccolto all'altro, da un terreno all'altro, da un anno all'altro. Pochi erboristi sanno come identificare queste fluttuazioni, e pochi prodotti forniscono quel tipo di uniformità che i clienti richiedono.

Spesso, i benefici che una persona prova con una bottiglia di integratori di erboristeria non vengono più riscontrati con un'altra confezione.

**LA SOLUZIONE GNLD:  
INGREDIENTI ATTIVI STANDARDIZZATI**

Iniziando con le erbe più sperimentate nel mondo, i ricercatori della GNLD hanno applicato i progressi più recenti nelle scienze analitiche e le più avanzate tecniche di lavorazione delle erbe per creare prodotti che forniscono benefici in modo costante, confezione dopo confezione. Svolgono un lavoro meticoloso per assicurare che le proporzioni di tutti gli ingredienti, attentamente estratti, rimangano le stesse che erano presenti nelle materie prime originali, e che vengano rimosse solo l'acqua e le fibre indigeribili come la cellulosa.

Essi identificano i "componenti-chiave" attivi delle erbe e verificano la presenza di questi ingredienti per assicurare che essi siano presenti negli estratti in livelli costanti.

Questa procedura assicura che gli ingredienti attivi siano sempre presenti nel prodotto finale con un'efficacia "standard" per ciascuna erba. Gli estratti standardizzati forniscono dosaggi più accurati e benefici riproducibili.



Con l'introduzione dei Prodotti a Base di Erbe, la GNLD ha superato tutti questi ostacoli ed ha fissato un nuovo standard di eccellenza – uno standard che garantisce che i Prodotti a Base di Erbe della GNLD sono semplicemente i migliori integratori a base di erbe disponibili al giorno d'oggi! Le nostre formule, uniche ed esclusive, vi forniscono il meglio delle grandi tradizioni della scienza delle erbe a livello mondiale (europea, cinese, ayurvedica, nativa americana, ed altre) per favorire il benessere di ogni giorno.



**DAL RACCOLTO ALLA VOSTRA CASA:  
COME SONO FATTI I PRODOTTI  
A BASE DI ERBE DELLA GNLD**

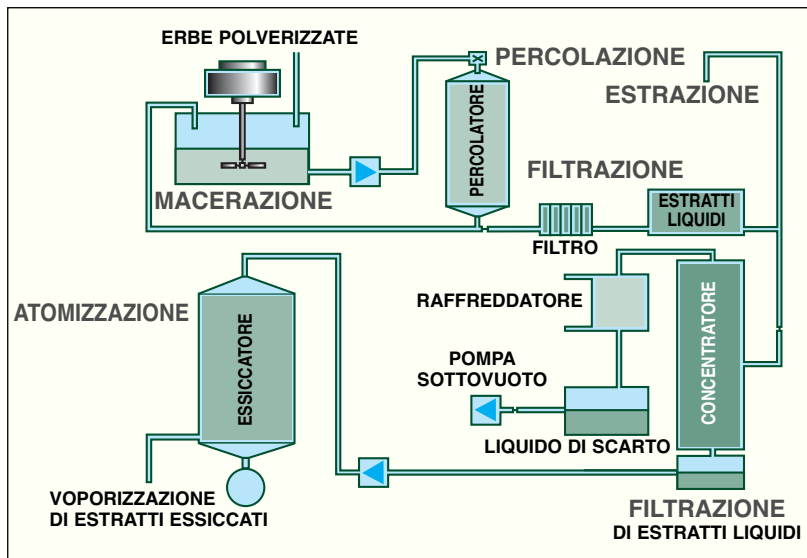
Quando i ricercatori della GNLD hanno iniziato ad investigare sui benefici delle erbe, con lo scopo di creare una linea di integratori a base di erbe di qualità superiore, lo hanno fatto con una mente aperta e con lo scopo di fornire ciò che di meglio Scienza e Natura sono in grado di offrire.

Lavorando direttamente con alcuni dei più autorevoli esperti erboristi a livello mondiale, hanno creato delle formule insuperabili in sicurezza ed efficacia. Il loro scopo era quello di miscelare insieme delle erbe speciali, ben sperimentate nel tempo, in combinazioni, equilibri e rapporti esclusivi, per sviluppare una linea di prodotti che potesse soddisfare un ampio spettro di reali necessità umane. Con i Prodotti a Base di Erbe ci sono riusciti grandiosamente.

Per poter meglio controllare fattori come il suolo, il clima e la stagione, i quali hanno un impatto sulla qualità e sull'efficacia di una particolare erba, abbiamo scelto manualmente le nostre erbe da terreni selezionati in lontane regioni. Coltivare le erbe in modo naturale nelle loro località di origine geografica assicura di avere delle materie prime della più elevata qualità. Partendo da questo concetto le erbe sono meticolosamente raccolte.

Sono quindi trasportate nell'impianto manifatturiero GNLD considerato lo stato dell'arte. I Prodotti a Base di Erbe della GNLD vengono preparati e confezionati in un impianto autorizzato dalle Autorità Governative, nel quale gli addetti alle operazioni aderiscono al "Codice delle Buone Pratiche Manifatturiere" (GMPS). Ad ogni stadio della produzione, vengono analizzati dei campioni per verificare la purezza e l'uniformità del contenuto. Questo esteso controllo di qualità impiega dei sofisticati test di laboratorio, come la "cromatografia su strato sottile" (TLC) e la "cromatografia liquida ad alta prestazione" (HPLC) che leggono la "impronta digitale" caratteristica di ogni singolo ingrediente. Questi test permettono alla GNLD di confermare la presenza degli ingredienti attivi con un grado di precisione sconosciuto fino ad ora nell'ambito dell'industria erboristica.

Prima dell'estrazione degli ingredienti attivi, le erbe vengono analizzate per riconfermare la loro identità e determinare la



loro efficacia. Durante la preparazione per l'estrazione vengono depurate da qualunque sostanza estranea e frantumate in polvere. Un esclusivo procedimento in tre fasi assicura la completa estrazione dei costituenti attivi delle erbe ed al tempo stesso assicura la purezza e la pulizia dell'estratto:

**1. La macerazione ammorbidisce la polvere di erbe,** miscelandole continuamente con il liquido più appropriato per l'estrazione, così da ottenere la rimozione completa dei componenti attivi delle erbe.

**2. La filtrazione ottimizza l'estrazione.** Il macerato (erba parzialmente estratta) viene messo in sacchi porosi, molto simili a grandi bustine da tè, all'interno di un filtro. Un liquido estrattore circola attraverso il filtro e si arricchisce con componenti di erbe che possono essere ancora estratti. Questo processo di filtrazione continua fino a quando le analisi di laboratorio confermano la completa estrazione delle erbe. L'estratto viene poi filtrato per rimuovere eventuali particelle solide di pianta, impurità e componenti non essenziali.

**3. Segue poi la concentrazione.** L'estratto liquido a base di erbe viene concentrato sotto vuoto. Ciò che resta è un liquido puro e potente, ricco di ingredienti attivi. Questo estratto liquido viene quindi asciugato a spruzzo in una controcorrente di aria secca e tiepida, ed il materiale secco che ne risulta viene analizzato per assicurare il contenuto puro ed uniforme degli ingredienti attivi. Solo a questo punto il materiale viene approvato per essere usato nelle tavolette GNLD a base di erbe.

I Prodotti a Base di Erbe della GNLD sono formulati e fabbricati con la massima considerazione per la sicurezza. Se siete in gravidanza, comunque, dovrete consultare il vostro medico prima di intraprendere qualsiasi programma di integrazione.