

# BREVI CENNI SUI CONCENTRATI DI GRANI TRE-EN-EN®

Le membrane cellulari hanno bisogno di lipidi e steroli per rimanere sane. Sfortunatamente, la lavorazione delle granaglie elimina lipidi, steroli ed altri nutrienti vitali dai cibi che costituiscono la base della nostra alimentazione. I concentrati di chicchi integrali Tre-en-en aiutano ad assicurare una buona nutrizione a livello cellulare, formando una singolare ed esclusiva miscela di estratti da alimenti integrali da germe di grano, crusca di riso e semi di soia.

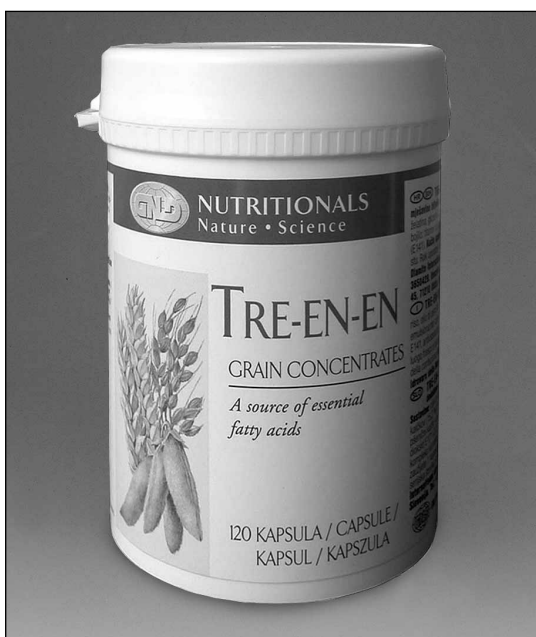
Sviluppato e introdotto sul mercato dalla GNLD nel 1958, Tre-en-en è stato il primo integratore al mondo basato sui fitonutrienti; fornisce fito-LIPIDI essenziali per una salute ottimale e funzionalità della cellula, comprendendo acidi grassi omega-6 e omega-3, e fito-STEROLI, che includono beta-sitosterolo, gamma-orizanolo, stigmaterolo e campesterolo, oltre a octacosanolo.

## PERCHÉ I "CONCENTRATI DI GRANI"?

- Poiché la lavorazione delle granaglie elimina gli strati esterni ricchi di diversità e densità nutrizionale, i cibi che costituiscono la base della nostra alimentazione (farina bianca, riso bianco) sono spesso carenti di quantità significative di nutrienti importanti per le funzioni cellulari, specialmente lipidi e steroli.
- I semi di soia forniscono lipidi e steroli che sono importanti per la salute delle cellule.

## PERCHÉ I CONCENTRATI DI GRANI TRE-EN-EN® DELLA GNLD?

- I loro diversi estratti fito-nutrienti forniscono nutrienti essenziali di cui le cellule hanno bisogno per godere della migliore salute.
- Supportano una efficiente utilizzazione di nutrienti.
- I concentrati sono spremuti a freddo e lavorati a freddo per preservarne il valore nutrizionale.
- Non contengono glutine.
- Possiedono un completo profilo di lipidi e steroli da grano, riso e soia.
- Contengono beta-sitosterolo, gamma-orizanolo, stigmaterolo e campesterolo, oltre che octacosanolo.
- Le morbide capsule di gelatina, colorate con clorofilla naturale, proteggono i nutrienti e sono facili da digerire.
- Contengono vitamina E naturale, per la protezione antiossidante dei fitonutrienti.





# LA STORIA DEI CONCENTRATI DI GRANI TRE-EN-EN®

## TRE-EN-EN FORNISCE CIÒ CHE LA LAVORAZIONE ELIMINA DALLA ALIMENTAZIONE FONDAMENTALE

Per poterne aumentare i tempi di conservazione, le granaglie sono sottoposte a due dozzine di lavorazioni prima di essere trasformate in alimenti di base, come la farina bianca ed il riso bianco. Queste lavorazioni eliminano gli strati esteriori del chicco, ricchi di nutrienti. Questi strati contengono la maggior parte delle vitamine e dei minerali del chicco, oltre ai “grassi buoni” chiamati lipidi e steroli. Anche altri alimenti, specialmente i semi di soia, forniscono lipidi e steroli importanti per la salute.

Negli anni cinquanta una serie di studi condotti in una struttura ospedaliera della California meridionale ha evidenziato i grandi benefici, prodotti dalla varietà di lipidi e steroli estratti da alcune piante, contro i sintomi della stanchezza cronica. Oggi, a distanza di mezzo secolo, quella formula, divenuta il Tre-en-en della GNLD, continua ad aiutare le persone in tutto il mondo. E' la base su cui sono state aggiunte le vitamine e gli elementi nutrizionali correlati, i minerali, gli enzimi e le proteine, per creare un integratore alimentare multifattoriale, Formula IV®.

Tre-En-En, il primo integratore nel mondo a base di fito-nutrienti, fornisce proprio quei lipidi e steroli che la lavorazione degli alimenti ha eliminato dai cibi di base che formano le fondamenta della nostra dieta quotidiana.

Prendendo il nome dal Greco “3-in-1”, Tre-en-en è una esclusiva combinazione di estratti concentrati dai chicchi integrali del grano, dalla crusca del riso e da semi di soia. Molto più del solo e semplice olio di germe di grano o dell'olio di soia, Tre-en-en contiene tutto ciò che è disponibile nella porzione lipidica delle piante.

## LIPIDI E STEROLI: I MATTONI DA COSTRUZIONE PER OGNI MEMBRANA CELLULARE DEL CORPO UMANO

Quando si tratta di salute, non tutti i grassi fanno male. Alcuni grassi sono buoni, perfino essenziali. I grassi forniscono energia, acidi grassi essenziali, “mattoni da costruzione” per le cellule, ed hanno funzioni regolatrici. Per esempio, i grassi sono necessari per una normale crescita e sviluppo, specialmente nei neonati.

Essi sono anche importanti per la struttura e le funzioni del sistema nervoso.

Ma, soprattutto, costituiscono la parte principale delle membrane cellulari che circondano ciascuna cellula del corpo umano.

I salutarip lipidi e steroli di grano, riso e soia sono “grassi buoni”. Certi lipidi, inclusi gli acidi grassi omega-6 e omega-3, possono aumentare la fluidità o la “elasticità” delle membra-

ne cellulari ed aiutare le cellule a mantenere normali le loro funzioni.

Anche i fitosteroli possono determinare diversi benefici per la salute: riducono il livello di colesterolo nel sangue, abbassando il rischio di arteriosclerosi e inibiscono lo sviluppo dei tumori. Sia i lipidi che gli steroli sono situati nella crusca ed altri strati esterni che vengono rimossi durante la lavorazione delle granaglie (Leggere: La Storia del Grano, La Storia del Riso e La Storia della Soia).

## LE CONSEGUENZE DELLO SQUILIBRIO TRA GRASSI “BUONI” E GRASSI “CATTIVI” NELLA NOSTRA ALIMENTAZIONE

Con il diffondersi dei cibi a basso tenore di grassi o anche completamente privi di grassi (un fenomeno degli ultimi anni), si tende a consumare un quantitativo di grassi inferiore a quello del recente passato. Ma nel mondo occidentale in media siamo ancora ben lontani dal 30% raccomandato dagli esperti sulla salute. Mentre la riduzione del contenuto di grassi può apportare delle conseguenze positive alla salute, c'è da notare però che le persone stanno riducendo l'assunzione di tutti i lipidi e steroli provenienti da fonti diverse, e non soltanto i grassi “cattivi”, quali ad esempio i grassi saturi. Stanno riducendo anche l'assunzione dei grassi “buoni” forniti da granaglie integrali e soia, che forniscono gli importanti lipidi e steroli che vi occorrono per sentirvi bene.

Pur di diminuire il contenuto di grassi dalla nostra dieta, hanno iniziato a fare la loro comparsa, sugli scaffali dei supermercati, sostituti dei grassi o “falsi grassi”. Anche se queste sostanze sono effettivamente in grado di rendere alcuni cibi meno calorici e meno grassi, non hanno nessun effetto positivo nel fornire una risposta alle esigenze nutrizionali del nostro organismo.

I grassi integrali provenienti da riso, soia e grano sono particolarmente importanti per quel crescente numero di persone che fa ricorso a sostituti dei grassi per ridurre il contenuto di grassi della propria alimentazione.

La diminuzione sul consumo totale di grassi è solo una delle molte ragioni per cui la moderna alimentazione ha visto aumentare lo squilibrio tra grassi “buoni” e grassi “cattivi”. L'altra parte della storia è che gli alimenti che compongono l'alimentazione umana hanno subito delle modificazioni drastiche nel corso degli ultimi decenni. Sempre più spesso grassi artificiali hanno sostituito i grassi naturali, il profilo dei lipidi e degli steroli che mangiamo ha pure subito importanti mutamenti.

Mentre i nostri antenati cacciatori consumavano una grande varietà di grassi naturali, in gran parte provenienti da piante raccolte sul posto, questa varietà si è di molto ridotta quando l'agricoltura ha cominciato a produrre con successo dei tipi di piante che potevano essere vendute nei mercati locali.

Alla riduzione della varietà si è accompagnata una riduzione anche della densità dei nutrienti, a partire dal momento in cui qualcuno ha scoperto che si poteva conservare più a lungo il grano rimuovendo la parte esterna del chicco, proprio quella più ricca di lipidi e steroli.

E dopo la seconda guerra mondiale il mondo ha potuto assaggiare per la prima volta il sapore della margarina e degli altri oli artificialmente idrogenati: la cucina non è stata più la stessa. Questa sostituzione, relativamente rapida, dei grassi naturali con grassi artificiali in tutte le tipologie di cibo, ha creato squilibri insalubri di grassi “cattivi” rispetto ai grassi “buoni” e ha contribuito a diminuire la quantità e la varietà di grassi e lipidi salutari nella nostra dieta.

Questo squilibrio ha delle conseguenze: l'insufficienza dei lipidi e degli steroli può causare l'alterazione della membrana cellulare, causando una riduzione nell'efficienza cellulare in tutto il corpo. Deteriorando il meccanismo cellulare, può risultare ridotta la capacità di sviluppare energia. L'insufficienza di lipidi e steroli può anche rallentare il normale funzionamento delle ghiandole endocrine, che in pratica controllano il livello energetico del nostro intero organismo.

Per queste ragioni una dose insufficiente di lipidi e steroli può essere un fattore-chiave nello sviluppare disturbi legati all'affaticamento cronico.

### TRE-EN-EN® PER L'EFFICIENZA DELLE CELLULE

Il nostro corpo è composto da migliaia di miliardi di cellule che devono lavorare in modo efficace se vogliamo rimanere sani. Come fanno le cellule a rimanere sane?

La chiave sta nelle loro membrane. Come il corpo, così le cellule devono assumere nutrienti ed eliminare scorie. Ogni cellula del corpo è circondata da una membrana lipidica che ha il potere discrezionale di permettere solo ai nutrienti necessari di entrare nella cellula. Allo stesso modo, la membrana permette di uscire solo ai materiali di scarto ed ai prodotti metabolici.

Carenze di lipidi, steroli ed amminoacidi possono compromettere questo potere discrezionale della cellula. Le cellule possono così diventare “stanche” (inibite nella loro capacità di assumere sostanze), benché i nutrienti siano disponibili.

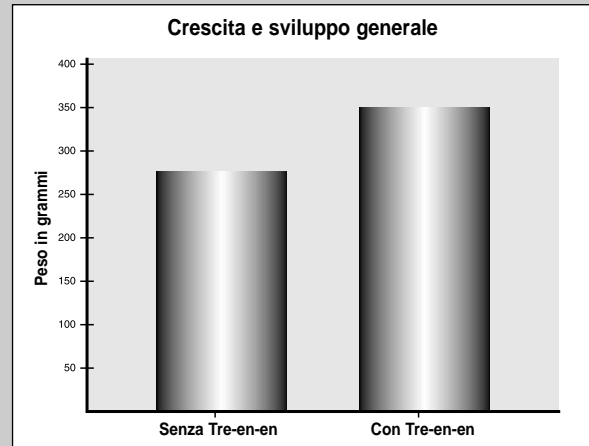
Possono anche diventare “costipate” (inibite nella loro capacità di espellere le sostanze di scarto che si accumulano o i metaboliti destinati ad uscire). In queste condizioni, le cellule lavorano in modo inefficiente, consumando più energia di quanto farebbero le cellule sane per ottenere lo stesso risultato.

I concentrati di grani integrali Tre-en-en forniscono lipidi e steroli essenziali per favorire un efficace funzionamento delle cellule e del corpo intero.

Ricordate, noi siamo sani quanto lo sono le nostre cellule, e Tre-en-en rafforza “l'anello” dei lipidi e steroli nella nostra “Catena della Vita”, favorendo la salute e la vitalità delle cellule.

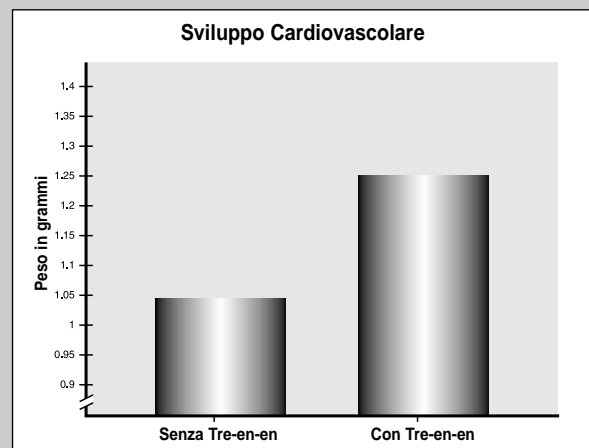
### RISULTATI POSITIVI NEI TEST DI LABORATORIO EFFETTUATI NEGLI STATI UNITI.

Gli scienziati sanno da anni che lipidi e steroli sono indispensabili per la normale funzione cellulare, per l'attività ghiandola e per la crescita e sviluppo generale. Una serie di studi condotti presso la A&M Texas University nel 1987, hanno



### CRESCITA E SVILUPPO GENERALE

Gli animali nutriti con la dieta arricchita con i Concentrati di Grani Tre-en-en raggiunsero un livello maggiore di crescita e sviluppo generali rispetto a quelli nutriti con una dieta normale.

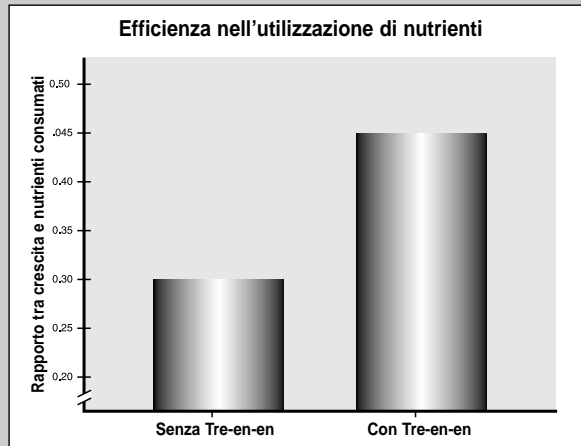


### SVILUPPO CARDIOVASCOLARE

Gli animali nutriti con Tre-en-en mostrarono un maggior sviluppo cardiovascolare rispetto a quelli nutriti con la dieta normale. Lo sviluppo cardiovascolare mise in parallelo la crescita e lo sviluppo generale, indicando che gli animali più grandi non erano i più “grassi”, ma erano quelli che erano sviluppati meglio.

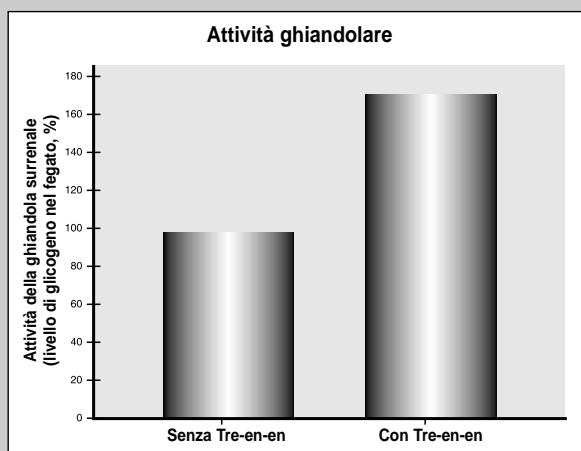
confermato i benefici nutrizionali dei Concentrati di Grani Tre-en-en (lipidi e steroli estratti da grano, riso e soia). Questo studio di sette settimane fu mirato alla crescita, sviluppo, maturazione e attività ghiandola di giovani topi nutriti sia con una dieta standard (integrata però con vitamine e minerali), sia con una dieta in cui i lipidi e steroli della dieta standard erano sostituiti dai Concentrati di Grani Tre-en-en. Gli animali potevano mangiare quanto volevano; entrambe le diete avevano lo stesso contenuto calorico.

(Tutti i tests sono stati condotti su animali che sono stati custoditi e curati al massimo livello sia relativamente alla loro sa-



### EFFICIENZA NELL'UTILIZZAZIONE DI NUTRIENTI

Comparati con gli animali nutriti con dieta normale, quelli nutriti con i Concentrati di Grani Tre-en-en dimostrarono una crescita superiore, uno sviluppo e una maturazione maggiori, anche se entrambi i gruppi avevano assunto lo stesso numero di calorie. Questo risultato indica che gli animali nutriti con Tre-en-en utilizzarono i nutrienti più efficientemente degli altri.



### ATTIVITÀ GHIANDOLARE

L'attività ghiandolare (misurata sui livelli glicogeni del fegato) risultò almeno due volte maggiore negli animali nutriti con Tre-en-en. Ciò indicava che gli animali nutriti con Tre-en-en avevano dei livelli di energia più alti ed erano meglio preparati a gestire lo stress.

Unico al mondo ed esclusivo dalla GNLD, Tre-en-en fornisce i lipidi e gli steroli di cui le cellule hanno bisogno per una salute ottimale!

Con estratti e concentrati da grano, riso e soia pressati a freddo e lavorati a freddo, Tre-en-en vi aiuta ad assumere una buona nutrizione a livello cellulare.

lute che al loro benessere in generale. Nessun animale è stato sottoposto a condizioni di sofferenza o di dolore).

Quando l'ammontare di cibo consumato fu messo in relazione con il peso totale guadagnato dai topi, i ricercatori videro che gli animali nutriti con Tre-en-en mostravano una crescita e uno sviluppo superiori, indicando con ciò che i loro organismi avevano fatto un uso migliore dei nutrienti disponibili. In tutti i casi, il gruppo nutrito con Tre-en-en crebbe più in fretta, raggiunse più rapidamente la maturità, ed ebbe una migliore crescita e sviluppo generale rispetto al gruppo nutrito con una dieta normale. Inoltre, il sistema cardiovascolare del gruppo di animali nutrito con Tre-en-en si sviluppò meglio e la loro attività adrenalinica, un indicatore dei loro livelli di energia e della loro abilità a reagire allo stress, fu maggiore.