

La Scienza conferma!

NeoLifeShake—Controllo del peso testato clinicamente e molto di più!



I Risultati

- **Perdita di peso e riduzione massa grassa clinicamente provate!**
- **Riduzione Indice di Massa Corporea (BMI) clinicamente provata!**
- **Riduzione delle misure antropometriche clinicamente provata!**

Ancora una volta NeoLife ha fatto un passo avanti nella scienza della nutrizione, grazie ad una ricerca recente che prova oltre ogni dubbio l'eccellenza dei prodotti ed i benefici che essi forniscono. Questi nuovi dati sono il risultato di uno studio clinico condotto sotto la guida del Comitato di Consulenza Scientifico (SAB) da una struttura di ricerca clinica all'avanguardia. Questo avanzato studio di 12 settimane ha stabilito i benefici derivanti dal consumo giornaliero del NeoLifeShake da parte di persone nel mondo reale e nella loro normale quotidianità. I risultati sono stati **molto positivi ed hanno mostrato che il NeoLifeShake fornisce potenti benefici su un ampio spettro di biomarcatori, inclusi la perdita di peso, l'indice di massa corporea e le misure antropometriche.**

Il contesto

Il controllo del peso per tutta la nostra vita dovrebbe essere una priorità per la salute per ciascuno di noi. I dati parlano chiaro: **essere in sovrappeso o obesi porta ad esporci al rischio di sviluppare tutte le problematiche croniche del mondo moderno.**¹

NeoLife è leader nella scienza del controllo del peso sano. Formule e tecnologie uniche ed esclusive sono state sviluppate e testate sotto la guida del noto *Comitato di Consulenza Scientifico (SAB)* ed analizzando decenni di ricerca. Un concetto all'avanguardia come il "controllo della risposta glicemica", oggi comunemente citato nella letteratura scientifica e nella stampa popolare, è stato prima concepito, sviluppato, testato e confermato dal SAB più di dieci anni fa, con risultati di test clinici pubblicati sul *Journal of the American College of Nutrition*.²

Questi ultimi dati clinici sono egualmente convincenti. Provano che il NeoLifeShake rappresenti un modo sicuro ed efficace per raggiungere obiettivi di perdita di peso, uno dei bisogni più urgenti della maggior parte della popolazione. Ma si va anche oltre, grazie ai benefici dimostrati su un ampio spettro di biomarcatori critici per una vitalità a lungo termine. Una soluzione potente ed efficace in tempi critici!



Arianna Carughi
Membro del SAB



Il nostro ultimo studio clinico, presentato all'*American College of Nutrition*, conferma ciò che già sapevamo dalla formula del nostro prodotto, grazie ai decenni di ricerca che hanno costruito le basi scientifiche del nostro NeoLifeShake.

Lo studio

Per fare in modo che lo studio rispecchiasse le sfide del mondo reale è stato selezionato un protocollo di studio intervenzionale. Questo vuol dire che i partecipanti hanno continuato a vivere la loro quotidianità come sempre, solo utilizzando il NeoLifeShake e seguendo le linee guida fornite. Questo protocollo è stato quindi spedito per approvazione ad un *Independent Review Board (IRB)* costituito da scienziati di tutto rispetto.

I partecipanti erano uomini e donne sani, di età compresa tra 25 e 55 anni. Sono stati reclutati dalla popolazione generale ed invitati a partecipare a questo studio di 12 settimane. Valori di riferimento sono stati stabiliti per ogni candidato qualificato durante la sua prima visita: peso, indice di massa corporea, misure corporee e valori del sangue. Ad ogni partecipante è stato poi dato del NeoLifeShake a sufficienza per due pasti al giorno per due settimane. Ad ogni intervallo di due settimane, questi ritornavano in clinica dove erano sottoposti ad un colloquio ed alla registrazione delle misure. Subito dopo veniva data loro una fornitura di prodotto per altre due settimane. Ad ogni intervallo con cadenza bisettimanale tutti i dati per ogni partecipante venivano raccolti e registrati. Alla conclusione dello studio tutti i dati per ogni partecipante sono stati spediti per una analisi statistica.

Perdita di peso clinicamente provata

La percentuale di persone in sovrappeso e obese è salita in modo vertiginoso in tutto il mondo negli ultimi decenni. NeoLifeShake ha fornito proprio ad una selezione di questa parte della popolazione benefici statisticamente significativi. Seguendo un semplice programma che prevede la sostituzione di due pasti al giorno con NeoLifeShake, i partecipanti allo studio, a completamento dello stesso, hanno mostrato una riduzione significativa nel peso corporeo, con una **media di 2,40 kg** (le perdite maggiori sono arrivate a 9 kg). Un altro dato significativo derivante dall'analisi statistica è stato che **il peso corporeo medio dei partecipanti è calato ad ogni visita** dall'inizio fino al completamento dello studio. Questo dato supporta ulteriormente un quadro di perdita di peso sana che non è associata ad una perdita una tantum "diuretica" solo di acqua.



- Uomini e donne
- Età tra i 25 e i 55 anni
- 12 settimane di test



Riduzione massa grassa



La percentuale di massa grassa è un biomarcatore importante per la salute presente e futura... oltre a definire come apparite e come vi sentite. **Più alta è la percentuale di grasso corporeo, più si è "grassi" e più alta è la probabilità che si verifichino alcune problematiche di salute sia nel presente che nel futuro.**

La percentuale di grasso corporeo è anche un riflesso della forma fisica. Poiché non prende in considerazione peso e altezza, ma piuttosto solo quanto grasso è presente, dà una indicazione sulla salute che l'Indice di Massa Corporea (BMI) da solo non può dare. Usando un protocollo analitico avanzatissimo, noto come impedenziometria (BIA), i ricercatori hanno dimostrato che la percentuale di grasso corporeo dei partecipanti dall'inizio alla conclusione dello studio si è ridotta di un ragguardevole **9,86%**.

Sano BMI



Secondo il *Center for Disease Control and Prevention* (CDC) degli Stati Uniti, l'indice di massa corporea (BMI) è un importante strumento di valutazione di sovrappeso e obesità, come indicatore di uno stato di salute futuro³. Sebbene sia un semplice calcolo che utilizza peso e altezza, è stato dimostrato essere molto affidabile per delle valutazioni di base sulla salute.

Perciò, la riduzione dell'indice di massa corporea è un indicatore importante sia della perdita di massa grassa, che di benefici sulla salute. Dati clinici da questo studio hanno mostrato che **NeoLifeShake è efficace nel ridurre l'indice di massa corporea**. I dati raccolti e calcolati per ogni partecipante all'inizio e ad ogni visita successiva hanno mostrato una **riduzione continuativa e significativa nel BMI nel corso di tutto il periodo di studio**.

Forma e misure

Riduzione misure antropometriche clinicamente provata!



Misurare riduzioni in specifiche zone del corpo è un importante indicatore di una sana perdita di peso. E' anche una spinta importante verso la conquista di traguardi personali in termini di aspetto fisico e di percezione del corpo. Dove le persone si "riducono" maggiormente durante la perdita di peso è un dato molto soggettivo. Alcuni possono perdere centimetri più velocemente alle braccia o alle cosce, mentre per altri la perdita più veloce può verificarsi in altre zone del corpo. In uno studio sulla popolazione come questo condotto usando il NeoLifeShake, ci si aspetta di avere in media una riduzione in parecchie zone del corpo.

Questo è proprio ciò che i ricercatori hanno osservato nello studio sul NeoLifeShake in quattro zone bersaglio:

- **Ridotta circonferenza media girovita.**
- **Ridotta circonferenza media fianchi.**
- **Circonferenza media braccio significativamente più corta se paragonata a quella misurata ad inizio studio.**
- **Circonferenza media coscia continuamente in progressiva riduzione dall'inizio alla conclusione dello studio.**



John Miller
Membro del SAB



Usare il più alto livello di investigazione scientifica per comprovare l'efficacia ed i benefici dei nostri prodotti è un marchio caratteristico della GNLD e del SAB. Dare inizio e/o supportare studi clinici sofisticati, insieme a organizzazioni ed istituzioni di altissimo livello, ha prodotto un flusso continuo di dati clinici significativi che permettono da sempre di distinguere la nostra società ed i suoi prodotti da tutte le altre. E' un atteggiamento mentale instillato per primo dal membro fondatore del SAB, il Dr. Arthur Furst ed io sono certo che lui sarebbe entusiasta di questa nuova ricerca e dei benefici che mostra.

Perché NeoLifeShake funziona così bene?

Non è un caso che in uno studio clinico controllato siano stati provati benefici così fantastici. NeoLifeShake è costruito su decenni di ricerca ed investigazioni e riflette la comprensione dei bisogni e delle funzioni dell'organismo al più alto livello della scienza contemporanea. La formula del prodotto è stata sviluppata utilizzando le seguenti esclusive NeoLife:

- Tecnologia del "controllo della risposta glicemica" clinicamente provata
- Riduzione accumulo e promozione consumo grassi
- BCAAS – Aminoacidi ramificati
- Tutti i 22 aminoacidi coinvolti nella nutrizione umana



**OTTIMO ANCHE PER LA
NUTRIZIONE QUOTIDIANA!**

NeoLifeShake

15 porzioni per confezione

Vaniglia • Codice 912

Cioccolato • Codice 913

Frutti di bosco e panna • Codice 914

NeoLifeShake: perdita di peso provata, con riduzione grasso corporeo e ritenzione massa magra muscolare, insieme ad altri importanti benefici!

Assessing the Efficacy of NeoLifeShake Protein-Based Meal Replacement Product on Weight Loss.
American College of Nutrition – 55th Annual Conference; Translational Nutrition: Turning Research into Practice. October 2014.

Bibliografia

1. Overweight and Obesity-Related Health Problems in Adults. US National Institutes of Health
<http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/obe/risks.html>
2. GR²Control from JACN 2001
3. http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/adult_bmi/index.html

